



# Festa

## della Salute

6-9 Giugno 2024 | Garbagnate Milanese

### GIOVEDÌ 6 GIUGNO

#### Commedia in due atti - Compagnia TeatriAmo in Arabesque

TOC TOC ... Disturbo!?!? Una stanza, delle pazienti e le loro nevrosi  
ore 21,00 - Cinema Teatro Italia - via Varese, 29

### SABATO 8 GIUGNO

#### Le Partite del Cuore: Prevenzione e sport

Partita di Volley vecchie glorie maschili e femminili - OSL Volley Garbagnate  
ore 15,00 - Palestra Oratorio San Luigi  
- via Padre Vismara  
Partita di Basket - Associazione Alessio Koeman Allegri ETS  
ore 17,00 - Oratorio San Luigi  
- via Padre Vismara

#### Dove, Come, Consultorio - Intervista irriverente agli operatori del Consultorio

Dott.ssa Barbara Maffongelli, dott. Mirco Bellotti, dott.ssa Assunta Gennarelli.  
ore 18,00 - Bottega del grillo  
- viale Rimembranze, 21

### DOMENICA 9 GIUGNO

#### Associazioni in Mostra - Gazebo dedicati alla Prevenzione

Misurazione Parametri vitali - Croce Rossa di Garbagnate  
Visite senologiche - Salute Donna  
Ecografia dei TSA - CRG Garbagnate  
Ecografia dell'aorta Addominale - Rotary Club Garbagnate Groane  
Spirometria semplice - ASST Rhodense  
ore 9,00/17,00 - Piazza Monsignor Legnani  
- via Gran Sasso, via Conciliazione

#### Mostra fotografica: la Buona Alimentazione - GFG

La fotografia stimola creatività e ingegno e fa bene alla salute  
ore 9,00 - Piazza Monsignor Legnani

#### Gara di scopa - Cartofila Garbagnatese

Giocare a carte fa bene alla memoria e alla salute mentale  
ore 9,00 - Oratorio San Luigi  
- via Gran Sasso, 6

#### Camminata della Salute - Gruppi di cammino Garbine e Groane

L'importanza dell'attività fisica per la prevenzione cardiovascolare  
ore 10,00 Camminata per le vie della città

#### Concerto Banda Santa Cecilia

L'importanza della musica per il benessere della mente  
ore 10,00 - Concerto itinerante per le vie della città

#### Pranzo della Salute

L'importanza del buon cibo per la salute - Baciocch da Garbagnate  
ore 13,00 - Tensostruttura dell'Oratorio  
- via Gran Sasso

#### Laboratorio di analisi dell'acqua pubblica:

per un consumo consapevole  
Relatore: Dott. Gianmario Ubbiali, Presidente di Legambiente Corno  
ore 15,00 Sala della Stoà - via Gran Sasso, 2

#### Sessione gratuita di Yoga della Risata

Angela Quacquarella  
ore 15,30 - Biblioteca Comunale  
- via Monza, 12

#### Sessione gratuita di Tangoterapia

Per i pazienti affetti da Malattia di Parkinson e i loro caregiver  
Angela Quacquarella e Mauro Rossi  
ore 17,00 - Biblioteca Comunale, via Monza, 12

#### Conferenza: Perché l'Arte ci aiuta a vivere meglio

Storie, curiosità e segreti, nelle opere di grandi pittori - Lia Goffi  
ore 18,00 - Biblioteca Comunale  
- via Monza, 12

#### Anche Leggere fa bene alla Salute

Banco di libreria al pubblico - Ass. Scuola per Scuola uguale Solidarietà  
ore 18,00 - Biblioteca Comunale  
- via Monza, 12

IN COLLABORAZIONE

Sistema Socio Sanitario



Il Sindaco  
Dott. Daniele Davide Barletta  
L'Assessore alle Politiche Culturali  
Dott.ssa Simona Maria Travagliati



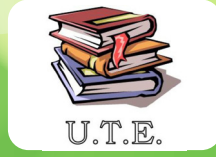
## della Salute

6-9 Giugno 2024 | Garbagnate Milanese

### EVENTO ORGANIZZATO DA



### IN COLLABORAZIONE CON



### SI RINGRAZIA PER IL SUPPORTO

